

*Wir sind dabei!*



**Spiel und Spaß für Jung und Alt mit dem BV Achern.** Testen Sie die schnellste Ballsportart der Welt. Wussten Sie, dass Badminton eine olympische Disziplin ist? Kommen Sie vorbei und schwingen Sie mit uns die Schläger.



**Achern kugelt sich – mit einer Handvoll Eisen im Stadtpark**  
Im 20. Jahr seiner Bestehens lädt der Boule-Club Achern zum leichten Spiel mit schweren Kugeln ein. Verständlich und praktisch führen wir in die Regeln dieses Sports ein. Sie dürfen das neu erworbene Können in einem ersten Spiel ausprobieren. Ein kleiner Kugel-Geschicklichkeits-Parcours stellt lustige Anforderungen, während auf dem Grill die Merguez-Würstchen vorbereitet werden.



**Bundesliga in Achern auf einer der modernsten Kegelbahnen Deutschlands?** Das findet man nur bei uns! Unser Ziel: Das perfekte Gleichgewicht zwischen Kraft, Koordination und Konzentration. Dieses Ziel verfolgen wir mit knapp 80 Mitgliedern von 5 – 87 Jahre. Kommt vorbei und versucht euch an der Kugel.



**Wir sind Leichtathletik!**  
Spiel und Spaß als Kind – Ehrgeiz und Herausforderung in der Jugend – Kampf und Siege als junge Erwachsene – Ausgleich für Menschen mit Handicap – gesunde Bewegung im Alter  
Die Leichtathletik begleitet Sie gern durch's gesamte Leben. Gehen Sie mit?



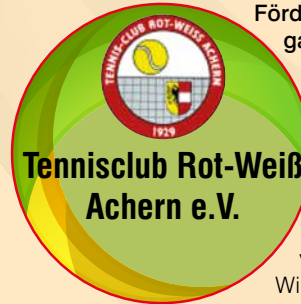
**Einmal das Glück der Erde auf dem Rücken der Pferde ausprobieren** kann man am 08. September bei den Ponys des Reitclubs Achern am Stadtgarten. Übrigens: Auch Erwachsene können noch das Reiten erlernen. Infos beim RCA.



**Konzentration – Muskelspannung aufbauen – Lösen.** Erleben Sie den faszinierenden Wechsel aus Anspannung und Entspannung und lassen Sie die Pfeile fliegen. Probieren Sie verschiedene Bogenarten aus und lernen Sie die positiven Auswirkungen auf Körper und Geist kennen.



**Tanzen ist gesund und macht Spaß**  
Unter diesem Motto sorgt der Tanzsportclub Achern seit 25 Jahren für gutes Tanzen in der Region. Von Jung bis Alt – für jeden ist etwas dabei! Tanzen Sie doch einfach mal bei uns vorbei und lassen sich von unseren Angeboten überraschen. Wo? Clubheim: Am Stadion 3 in Achern (gegenüber der Feuerwehr)



**Fördern Sie Ihre Gesundheit mit dem ganzjährigen Sportangebot.** Bei uns sind Spieler von 3 bis 82 Jahren auf dem Platz aktiv. Auch körperliche Fitness haben wir im Blick mit Koordinations- und Stabilitätstraining. Kommen Sie vorbei und überzeugen sich von unserem attraktiven Angebot für die ganze Familie. Wir freuen uns auf Sie!



**Der Verein für die ganze Familie** ...denn unser großes Sportangebot bietet für jeden etwas. Vom Baby bis zu jeder anderen Jahrgangsstufe, ob Fitnessprogramm, Tanz, Spiel oder auch Leistungsorientiert – beim TVO findest auch Du deinen Spaß an der Bewegung.



**Ob jung oder alt, viele haben sicher schon Zuhause oder im Schwimmbad den Tischtennisschläger geschwungen.** Probieren Sie dies bei uns im Verein. Schläger, Bälle und Tische stehen Ihnen zur Verfügung.



**Wurfgeschwindigkeit messen bei der SG Ottersweier/Grossweier**  
Einige Spieler der Handball Bundesliga können über 100 km/h werfen. Komm in die Winfried-Rosfelder-Halle und teste, wie stark dein Wurf ist! Die SG Ottersweier/ Grossweier baut eine Wurfgeschwindigkeitsmessanlage auf.



In der Jahnhalle zeigen wir **die Vielfalt des Turnens beim „Europäischen Fitnessabzeichen“**, bei dem jeder Erwachsene gerne mitmachen kann. In der großen Halle wird für Kinder/Jugendliche ein „Actionparcour“ zum Mitmachen angeboten. Unter allen Teilnehmern werden ab 16.30 Uhr 5 Hauptpreise verlost.

*Der Acherner Sporttag*



**Sonntag, 08.09.19**

von 13:00 - 17:00 Uhr



Liebe Sportfreunde, liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger, liebe Gäste,



aus der Mitte des Sportausschusses wurde die Idee eines Acherner Sporttages entwickelt. Unter dem Motto „Achern bewegt sich!“ bieten die Sportvereine der Großen Kreisstadt am Sonntag, 8. September 2019, von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr Interessierten erstmals die Möglichkeit, sich an einem Tag einen Überblick über das vielfältige Sport- und Vereinsangebot in Achern zu verschaffen.

Der 1. Acherner Sporttag bietet die Chance, das Sportangebot der Vereine der Großen Kreisstadt ganz einfach und unverbindlich zu testen. Verschiedene Acherner Vereine laden unverbindlich und unkompliziert zum Mitmachen und Testen unterschiedlichster Sportarten ein. Wo und wann trainiert wird, können Sie an diesem Tag in unkomplizierter Atmosphäre ebenso kennenlernen.

Schauen Sie vorbei und probieren Sie sich in neuen Sportarten aus. Ihr Körper und Geist wird es Ihnen sicher danken.

Ihr

Klaus Muttach  
Oberbürgermeister

Liebe Sportler aller Altersklassen, liebe Gäste,



mit „Achern bewegt sich!“ möchte der Sportausschuss in Verbindung mit der Stadt Achern die vielfältigen Möglichkeiten, die die Sportvereine in Achern anbieten, präsentieren.

Wir möchten insbesondere unsere Kinder und Jugendlichen anspornen, die Angebote wahrzunehmen, da gerade der Sport Werte wie Kameradschaft, Teamgeist und Leistungsbereitschaft vermittelt. In Zeiten des zunehmenden digitalen Einflusses auf unsere Jugend gewinnt Bewegung und körperliche Aktivität immer mehr an Bedeutung.

Aber auch für die mittlere und ältere Generation ist Sport wichtig. Nachweislich fördert Bewegung die Gesundheit im Alter, wirkt Sport vorbeugend gegen Krankheiten und körperliche Aktivität hilft bei der Therapie nach Verletzungen und in der Rehabilitation.

Nehmen Sie deshalb unsere Angebote an und informieren Sie sich.

Josef Tisch  
Sportausschussvorsitzender

**Achern**  
bewegt sich!



*Der Acherner Sporttag*

